

Treści przedmiotu **EKOLOGICZNE UWARUNKOWANIA ZDROWIA** Kierunek studiów: **WF (II stopień)**

Podstawowe pojęcia ekologii człowieka. Biologiczna różnorodność. Symbioza. Biologiczne skażenia gleby terenów rekreacyjnych w Europie i na świecie oraz konsekwencje zdrowotne wynikające z kontaktu ze skażonym środowiskiem; prewencja.

Miasto jako układ ekologiczny – wpływ urbanizacji na zdrowie człowieka. Zanieczyszczenie powietrza jako efekt postępu cywilizacyjnego. Efekty zdrowotne przebywania w zanieczyszczonym powietrzu. Nowoczesne sposoby ograniczania smogu.

Aktywność ruchowa połączona z wiedzą o ekologii – ścieżka przyrodnicza na terenie wybranego użytku ekologicznego miasta (zajęcia terenowe). Kreowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu z wykorzystaniem terenów chronionych: opracowanie planu wycieczki z wykorzystaniem różnych form aktywności ruchowej.

Regulamin przedmiotu

- 1) Zajęcia obejmują 5 godzin wykładów oraz 10 godzin ćwiczeń i odbywają się zgodnie z programem przedmiotu.
- 2) Tematyka zajęć podana jest na stronie internetowej (efekty kształcenia zostaną podane na zajęciach).
- 3) Prawo do zaliczania przedmiotu w pierwszym terminie uzyskują studenci, którzy nie opuścili więcej niż jedno ćwiczenia.
- 4) Studenci odbywający studia według indywidualnej organizacji studiów (IOS/ITS) lub w innych uzasadnionych przypadkach mogą odrabiać ćwiczenia z dowolną grupą po wcześniejszym uzgodnieniu z prowadzącym.
- 5) Student ma prawo do korzystania z konsultacji u prowadzących zajęcia w czasie ich dyżurów.
- 6) Zaliczenie końcowe przedmiotu odbywa się po zakończeniu zajęć merytorycznych i **obejmuje materiał z wykładów oraz ćwiczeń.**